

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT24
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	26.6.2024

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Lukáš Cevár	OPT
2	Andrej Cevár	OPT
3	Enzo Esteves	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom vetre sme sa sústredili na nácvik príchodu na štartovú čiaru a akceleráciou na štarte.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

28°C

VIETOR

0 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak